

Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области  
и Ненецком автономном округе»

Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1  
Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164523, РОССИЯ, Архангельская обл, г Северодвинск, пр-кт  
Морской, дом 67, кабинеты 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 309, 311, 313, 401 (место временного  
хранения)

Уникальный номер записи об аккредитации в  
реестре аккредитованных лиц RA.RU.710030

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя Органа инспекции,  
врач по общей гигиене

(подпись)

Д.Н. Кокорин

«18» ноября 2025 г.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам  
примерного 10-дневного меню, для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в  
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Кенозерская средняя школа»  
(сокращенное наименование – МБОУ «Кенозерская школа»)

наименование объекта

164294, Архангельская область, Плесецкий район, д. Погост, д. 10  
адрес

от «18» ноября 2025 г. № Ф1- 718 /506

Период проведения инспекции 26.11.2025г. 09.00-13.00, 26.11.2025г. 14:00 – 17:15  
(дата и время начала и дата и время  
окончания проведения инспекции)

На основании:

Поручения о проведении экспертизы (испытания,  
инструментального обследования) Плесецкого  
территориального отдела Управления Роспотребнадзора по  
Архангельской области № 29-06/06-2114-2025 от 21.10.2025 г.  
указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза

Заявитель:

Плесецкий территориальный отдел  
Роспотребнадзора по Архангельской области

Юридический адрес:

163000, г. Архангельск, ул. Гайдара, д. 24

Фактический адрес:

164260, Архангельская область, п. Плесецк, ул. Ленина, д. 23

ОГРН:

2901133673/1052901021689

Ф.И.О. руководителя, телефон,  
адрес электронной почты:

Начальник территориального отдела - Корзун Галина  
Владимировна,  
тел/факс (81832) 7-13-36/ (81832) 7-12-27,  
e-mail: plesetsk@29.rospotrebnadzor.ru

**Рассмотрены:**

1. Примерное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет. Посещающих СП ДО «Детский сад «Колосок».
2. Поручение о проведении экспертизы (испытания, инструментального обследования) Плесецкого территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Архангельской области № 29-06/06-2114-2025 от 21.10.2025 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

указать названия нормативных документов

**Установлено:***I. Оценка примерного меню:*

1. Контингенты, для которых разработан данный рацион:

- возрастная группа: с 3 до 7 лет;
- период года: не указан;
- период, на которое составлено примерное меню: 10-ти дневное.

2. Примерное меню утверждено подписью директора МБОУ «Кенозерская школа» Лукиной Л.В. и печатью учреждения.

Примерное меню содержит следующую информацию:

- наименование и выход блюд;
- ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий;
- о количественном составе основных пищевых веществ и энергетической ценности по каждому блюду, за прием пищи и за каждый день;

*В меню отсутствуют:*

- ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий;
- данные о суммарных объемах блюд по приемам пищи;
- сведения о средних значениях пищевых веществ и энергетической ценности за весь период (10 дней) (приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. Анализ соответствия количества приемов пищи режиму функционирования организации и режиму обучения: меню предусматривает организацию четырехразового питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Количество приемов пищи при 12-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении соответствует п. 8.1.2 приложение № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом требований п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4. Масса порций блюд в примерном меню, для детей с 3 до 7 лет в основном **соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Блюдо	Масса порций (в граммах)			
	1 – 3 года		3 – 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация, при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130–150	-	150–200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30–40	-	50–60	40-60
Первое блюдо	150–180	-	180–200	200-245
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50–60	-	70–80	60-70
Гарнир	110–120	-	130–150	130-180
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, напиток, напиток из шиповника, сок)	150–180	-	180–200	200
Фрукты	95	-	100	100

5. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник) в примерном меню, для детей с 3 до 7 лет в основном **соответствуют** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Прием пищи	Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)			
	от 1 до 3 лет		от 3 до 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Завтрак	350	-	400	435-515 (сред. за 10 дней – 444)
Второй завтрак	100	-	100	100-200 (сред. за 10 дней – 125)
Обед	450	-	600	745-790 (сред. за 10 дней – 759)
Полдник	200	-	250	280-490 (сред. за 10 дней – 408)

6. Распределение энергетической ценности по приемам пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник) в примерном меню, для детей с 3 до 7 лет (в среднем за 1 и 2 недели и за весь период (10 дней)) **не соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Приемы пищи	Норма	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %					
		Факт.			Факт.		
		от 1 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
		1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней	1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней
Завтрак	20 %	-	-	-	22% (404 ккал)	23% (410 ккал)	23% (407 ккал)
Второй завтрак	5 %	-	-	-	3% (53 ккал)	3% (53 ккал)	3% (53 ккал)
Обед	35 %	-	-	-	26% (476 ккал)	27% (490 ккал)	27% (483 ккал)
Полдник	15%	-	-	-	18% (321 ккал)	19% (341 ккал)	18% (331 ккал)

7. Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергетической ценности в примерном меню, для организации питания детей с 3 до 7 лет, с учетом количества приемов пищи (в среднем за 10 дней) **не соответствует** гигиеническим нормативам (Приложение № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Возрастная группа	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергия, ккал	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
1-3 года	32	-	35	-	152	-	1050	-
Отклонение от нормы, в %		-		-		-		-
3 – 7 лет	41	37	45	43	196	183	1350	1274
Отклонение от нормы, в %		-10		-4		-6		-6

**Потребление белков, жиров, углеводов и энергетическая ценность, с учетом количества приемов пищи (в среднем за 10 дней) ниже норм физиологической потребности** (Приложение № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

8. В питании детей используются продукты, разрешенные для реализации в детских образовательных организациях с учетом перечня продуктов и блюд, которые не допускаются использовать в питании детей (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы выявлены **несоответствия** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

1. Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник) в примерном меню (в среднем за 10 дней), не соответствует гигиеническим нормативам, п. 8.1.2., приложение № 10 таблица 3;
2. Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергетическая ценность (в среднем за 10 дней) не соответствует гигиеническим нормативам, п. 8.1.2., приложение № 10 таблица 1;

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** примерное 10-дневное меню, для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Кенозерская средняя школа» по адресу: 164294, Архангельская область, Плесецкий район, д. Погост, д. 10 не соответствует требованиям п. 8.1.2., приложения № 10 (таблица 1, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Сотрудник Органа инспекции,  
врач-эпидемиолог

  
личная подпись

Кулык Е.А.

Технический директор Органа инспекции, врач  
по общей гигиене

  
личная подпись

Ламова О.В.